



Kommunfullmäktige Alingsås 2025-12-10

Fråga till Vård- och omsorgsnämndens ordförande

Folkhälsomyndigheten har sammanställt data och forskning för att belysa hur förekommande ensamhet är, vilka grupper som är mest utsatta och vilka samband som finns mellan ensamhet och hälsa. Äldre är en av grupperna där ensamhet är störst. Ensamhet kan få hälsokonsekvenser om den är oönskad och varar länge. De som känner sig ensamma har oftare hälsoproblem än andra och bedömer också sin allmänna hälsa som sämre. De har även psykiska besvär i högre grad och en högre risk för att dö i förtid. Det finns ett tydligt samband mellan ensamhet och ohälsa. Långvarig ensamhet kan bidra till depression och hjärt- och kärlsjukdomar. Det är viktigt att vi som kommun motverkar oönskad ensamhet bland våra äldre men självklart också bland andra grupper.

Kommunens träffpunkter är väldigt viktiga i arbetet att motverka oönskad ensamhet bland våra äldre. Träffpunkternas aktiviteter är välbesökta och personerna som arbetar där, många av dem som volontärer, är mycket omtyckta.

Centrums träffpunkt på Brunnsgården stängdes nyligen. På kommunens hemsida står det: "Centrums träffpunkt är för närvarande stängd på grund av lokalbrist. Men vi öppnar så snart vi har hittat en ny lämplig lokal. Välkommen till någon av våra andra träffpunkter så länge."

Frågan till Vård- och omsorgsnämndens ordförande är:

- Vad görs för att hitta lokal så att Centrums träffpunkt kan öppnas så snart som möjligt och finns det planer på att utöka antalet träffpunkter i kommunen framöver med tanke på att närhet och tillgänglighet är särskilt viktig för gruppen äldre?

Heidi Hankanen Ängberg, Centerpartiet
ledamot Kommunfullmäktige